

## SHOPPING

## → LUNETTES ENDURE OAKLEY

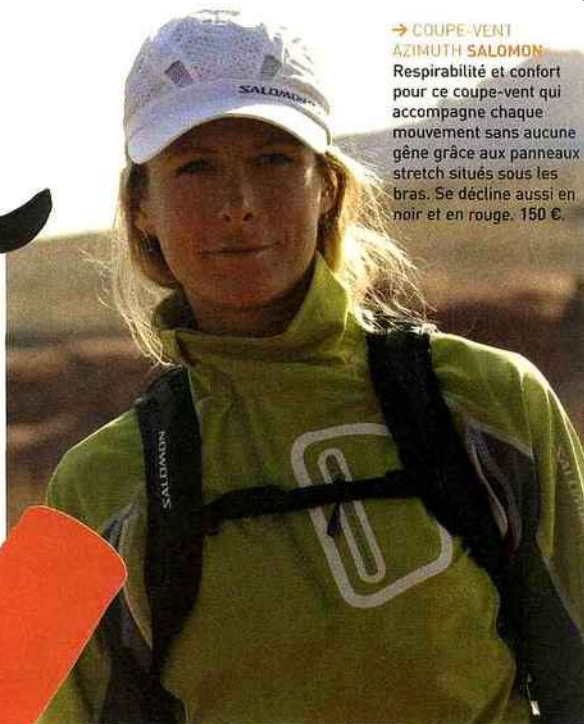
Cette monture sport a été spécifiquement conçue pour les femmes. Outre la possibilité d'y adapter des verres correcteurs, elle est ultra légère et résistante. Vision périphérique optimisée, traitement antialissure, filtre 100 % UVA, B et C.

À partir de 189 €.



## → COUPE-VENT AZIMUTH SALOMON

Respirabilité et confort pour ce coupe-vent qui accompagne chaque mouvement sans aucune gêne grâce aux panneaux stretch situés sous les bras. Se décline aussi en noir et en rouge. 150 €.



## → L'APRÈS SPORT DE RYWAN

À porter au repos, pour le réconfort après l'effort : une chaussette au pouvoir drainant. Conception très sophistiquée, associée pour la première fois à de la fibre d'algues revitalisante. 15 €.



## La rando

Par Chantal Baud

## → SPITZ JACKET HÄGLOFS

Récompensée par les professionnels, cette veste Gore-tex<sup>®</sup> souple et ultra légère ne fait pourtant aucune concession aux détails techniques et à la solidité. Nombreuses poches extérieures et intérieures, capuche ajustable en trois points. À porter pour toute activité montagne, y compris dans les conditions les plus engagées. 440 €.



## → COLUMBIA OMNI-DRY

L'écran textile ! La technologie Omni-Shade<sup>®</sup> de Columbia a reçu l'homologation de la Skin Cancer Foundation : elle offre une protection solaire intégrée au vêtement, bloquant jusqu'à 98 % des UV. Guettez dorénavant l'UPF (UV Protection Factor) sur l'étiquette ! Parmi une large gamme de modèles déclinés hommes, femmes et enfants, ici le pantalon convertible Omni-dry Limitless, dont l'UPF 30 est jugé très efficace. 59,95 €.



## → POCHETTE DE SURVIE NATURE &amp; DÉCOUVERTES

Un sifflet pour signaler sa position, une torche à mousqueton et Led pour les expéditions nocturnes, une pince multi-outils en acier pour se sortir de toutes les situations... Dans cette pochette, les aventuriers trouveront tout le nécessaire de survie pour leurs explorations grandeur nature ! 6 ans et +. 19,95 €.



## → CHAUSSURES SYMBIO AERÓ DE SALOMON

La performance reconnue du procédé Softshell (impermeabilisant entre autres) adaptée à une chaussure randonnée de grand confort. Les protections « pare-pierres » et le rembourrage au talon sont particulièrement appréciés. Coloris noir, bleu, gris et cerise. 110 €.



## → MONTRE SUUNTO GPS X9I

Le plus petit ordinateur de poignet au monde avec GPS intégré. Véritable concentré de haute technologie compatible avec Google Earth. Fonctionnalités nombreuses : altimètre, baromètre, boussole digitale, etc. 500 €.





## → SPORK

Pratique et design, le combiné couverts 3 en 1 se glisse partout. Un poids plume de 9 g seulement pour cet incontournable du pique-nique. 15 teintes pour s'adapter à tous les styles. Version classique ou large. 2 € et 3,95 €.

→ MAYASTICKS  
DE LIGHT MY FIRE

Le secret de feu des Mayas ! Fabriqués à base de pin cultivé dans les hautes plaines d'Amérique du Sud, ces bâtonnets produisent une flamme ardente et résistante dans toutes les conditions climatiques. Produit très performant et 100 % naturel. 1,95 € le sachet de 300 g.

→ SOLAR COVER  
DE MILLET

La « couverture solaire » permet de recharger les batteries des appareils portables grâce à l'énergie captée par ce panneau qui s'adapte très facilement sur les sacs à dos de 35 à 55 l. 339,90 €.

→ LANTERNE  
NOMADE APOLLO PAR  
BLACK DIAMOND

Ingénieuse et moins grande qu'une canette de boisson, l'Apollo trouve sa place partout en bivouac. Un design au look spatial, une autonomie pouvant aller jusqu'à 60 h la rendent particulièrement attirante. 49 €.

## → SAC À DOS ALGHETI DE EIDER

Sac à dos mixte très confortable grâce à son dos ergonomique en mousse bi-densité assurant légèreté et maintien (1,3 kg). Astuce sympa : ouverture en U à l'avant du sac pour un accès facilité à l'ensemble du volume. Contenance : 40 l. 135 €.

→ BÂTONS TÉLESCOPIQUES  
PETZL COMPACT

Pour soulager les genoux à la descente ou faciliter l'ascension, ce bâton trois brins en fibre de carbone offre un rapport solidité/légèreté optimal. Taille minimale une fois replié : 71 cm. Système de réglage Power Lock pour un ajustement rapide et fiable. 119 € la paire.

→ RÉCHAUD  
REACTOR MSR

Le plus rapide et le plus économique en toute circonstance. Compact et facile à utiliser, il est composé d'un réchaud à cartouche et d'une casserole de 1,5 l. Dans les conditions les plus difficiles, il offre des performances inégalées pour cuisiner comme il se doit. 159,95 €.



## QUESTIONS À...

**Philippe de Gelis,  
guide et président  
du Bureau des Guides de haute montagne****Quels sont les critères de choix pour un bon sac à dos ?**

Tout dépend de l'usage et de qui le portera ! Il y a des modèles adaptés à la morphologie masculine ou féminine. Ils permettent de porter sans se faire mal au dos et dans un plus grand confort.

**La contenance est-elle primordiale ?**

Bien sûr ! Choisissez un 20/22 litres pour une randonnée à la journée et entre 30 et 40 litres pour un trekking de plusieurs jours.

**À chaque activité son sac ?**

Oui, pour une utilisation optimale, il faut s'orienter vers des sacs légers et techniques qui correspondent à votre activité : randonnée pédestre, escalade, trek... Optez pour les modèles généreux en astuces pratiques et techniques style compartiments spécifiques au matériel de sécurité (GPS, crampons, baudrier, corde...).

**Un dernier conseil ?**

Soyez toujours très attentifs à ce que vous mettez dans votre sac : L'ESSENTIEL UNIQUEMENT, le reste pèse lourd en fin de journée. En montagne, l'ennemi c'est le poids !